

# PLURISPORTS ET SANTÉ



# ESC

## ÉCOLE SECONDAIRE DE CHAMBLY

RESPECT | OUVERTURE | COLLABORATION



# PLURISPORTS ET SANTÉ

Le projet pédagogique particulier (PPP) Plurisports et santé de l'École secondaire de Chambly permet à l'élève de s'initier et de s'entraîner dans différentes disciplines sportives, de développer et d'acquérir des connaissances et des compétences liées au sport et aux saines habitudes de vie.

L'élève sera en mesure de maîtriser les éléments du programme liés à l'éducation physique et à la santé.



# PLURISPORTS ET SANTÉ

## Le PPP Plurisports et santé c'est :

- Avoir plus de cours d'éducation physique
- Pratiquer du sport en plein air
- Faire 12 à 15 différents sports par année (tennis, crosse, flag football, pickleball, golf, spike ball, etc.)
- Découvrir plusieurs sports
- Vivre des sorties et des activités (randonnée pédestre, kayak, randonnée de 40 km à vélo, escalade, parcours ninja, boxe et auto-défense, etc.)
- Partager une même passion, tisser des liens solides, développer un grand sentiment d'appartenance et de saines habitudes de vie
- Une source de motivation et de réussite scolaire

## Critères de sélection :

- Démontrer de bonnes capacités physiques
- Participer activement
- Démontrer une belle ouverture face aux autres
- Avoir un bon comportement en général
- Démontrer un intérêt face aux différents sports et au plein air



# PLURISPORTS ET SANTÉ

Pour t'inscrire à un de nos projets particuliers :

[Admission à un projet pédagogique particulier | Centre de services scolaire des Patriotes \(gouv.qc.ca\)](#)

Site de l'école :

[École secondaire de Chambly \(csp.qc.ca\)](#)

Notre adresse courriel :

[Sec.chambly@csp.qc.ca](mailto:Sec.chambly@csp.qc.ca)

Facebook :

<https://www.facebook.com/ecolesecondairedechambly>

## École secondaire de Chambly

535, boul. brassard, Chambly (Québec) J3L 6H3

• ☎ 450 461-5908

