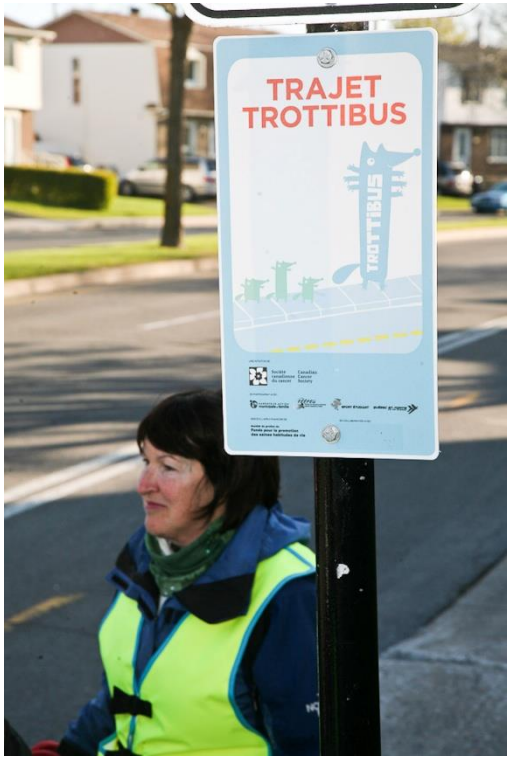
Trottibus, l’autobus qui marche!

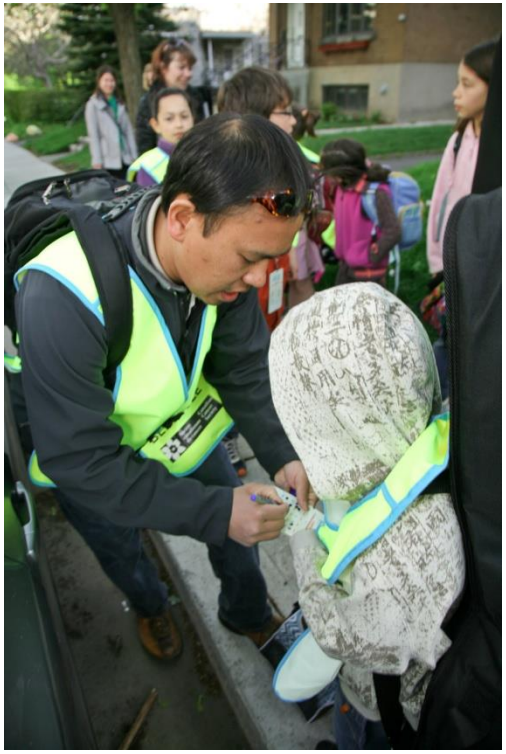
Présentation du projet
Comité de parents – Commission scolaire des Patriotes

Marie Franciscus, Agente de développement – Transport actif

Un autobus pédestre

Un mode de déplacement qui permet de partager la responsabilité du transport des enfants de manière active et sécuritaire





Pourquoi la Société canadienne du cancer?

Près de la moitié des cas de cancer pourraient être évités par l'adoption de saines habitudes de vie et par la mise en œuvre de politiques protégeant la santé des Canadiens.

De plus, depuis 1999, le cancer a surclassé les maladies cardiovasculaires et est devenu la principale cause de décès au Canada.

Pourquoi le Trottibus ?
Voici quelques constats…

- Problème d’activité physique chez les jeunes. Une baisse remarquable est dénotée. Seulement 7 % des jeunes Canadiens sont suffisamment actifs.
- Plus jeunes nous commençons à ancrer de bonnes habitudes chez les gens, plus de chance nous avons qu'ils les gardent une fois rendu grands.
- Les déplacements actifs pour se rendre à l’école sont une occasion pour les jeunes de faire 15 à 20 minutes d’activité physique par jour.
- L’exercice qu’un enfant fait en se rendant à l’école se reflète sur sa capacité de concentration pendant environ 4 heures suivant cet exercice.
- En 1971, environ 80 % des enfants canadiens de 7 et 8 ans marchaient pour se rendre à l'école. Aujourd’hui, c’est 30 %.

Nos principaux partenaires :

Ce projet est rendu possible grâce au soutien et à l'appui financier de Québec en Forme

La SCC est un fier partenaire de la campagne La rue pour tous 2013. La campagne La rue pour tous est une initiative de Vélo Québec dans le cadre du programme *À pied, à vélo, ville active.*

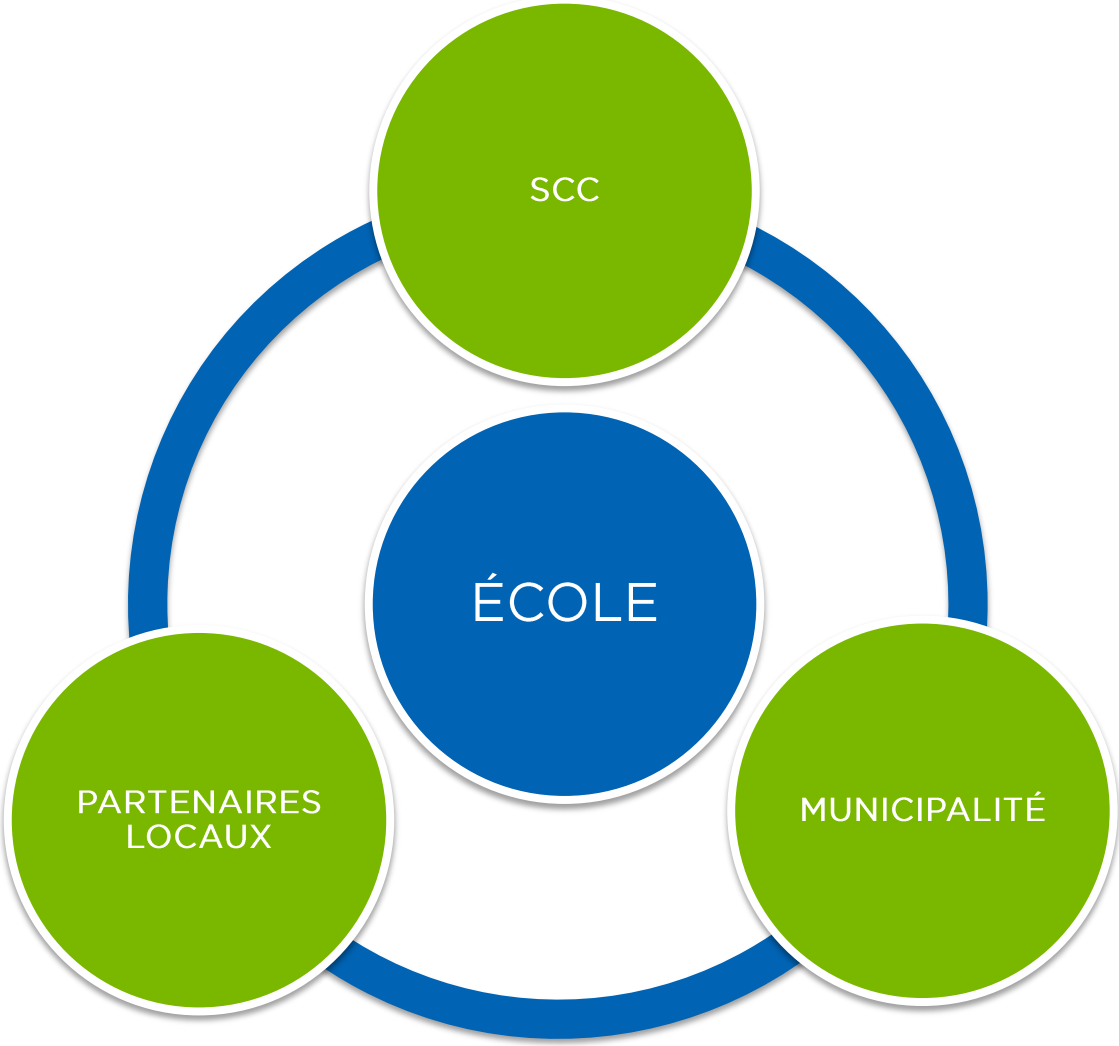
Jean Béliveau, ambassadeur du Trottibus

- Marcheur planétaire
- Veut inciter les bénévoles et les enfants à marcher davantage
- Vidéo promotionnelle et d'animation

Suggestions pour organiser un Trottibus

- Un transport qui vise principalement les enfants de la maternelle à la 3e année.
- Mise en place d'un comité organisateur dans l'école.
- Un trajet à l'aller seulement, du lundi au vendredi, en préconisant les mois de septembre à décembre et de mars à juin.
- Un minimum de 6 à 10 enfants inscrits par trajet.
- Recrutement de retraités pour accompagner les enfants.
- Un minimum de deux bénévoles par trajet et un rapport de 1:8.

Collaboration essentielle d'un milieu mobilisé



Avantages et impact du Trottibus

Différents publics touchés :

Parent	Partage de la responsabilité du transport des enfants Moins de stress
Municipalité	Un quartier plus vert et moins de trafic aux abords des établissements scolaires
École	Diminution de la circulation automobile près de l'école
Enfant	Augmentation du niveau d'activité physique Apprentissage pour devenir un bon piéton Augmentation de la concentration Plaisir et sentiment d'appartenance à un groupe
Bénévole	Moyen de faire de l'activité physique Permet d'élargir son réseau social Découverte du quartier

Analyse de l'école

- Évaluation du bassin écolier et des habitudes de transport
  - Maternelle à la 3e année
  - N'ayant pas accès à l'autobus scolaire
  - Un besoin? Les jeunes marchent-ils déjà?
- Mobilisation des parents et des partenaires
  - Sondage : Motivation des parents (bénévoles) - Intérêt des parents (inscriptions)
  - Motivation des partenaires
  - Projets en promotion des saines habitudes de vie – arrimage possible
- Obstacles à la sécurité aux abords de l'école
  - Cartographie de la clientèle potentielle (via CS)
    - Obstacle aux transports actifs
    - Raisons qui font qu'un parent va conduire son enfant en voiture le matin
  - Plan de déplacement Vélo-Québec, si réalisé
  - Police et brigadiers
  - Besoin ciblé: Des trajets spécifiques?

Rôle de l’école

- Rencontrer le conseil d’établissement (CÉ) et avoir son approbation pour implanter le projet.
- Réaliser un sondage et participer à l’analyse du potentiel d’implantation du projet.
- Mettre en place le comité organisateur du service d’autobus pédestre/Trottibus.
- Soutenir le comité dans le recrutement de bénévoles.
- Collaborer à la promotion du projet dans l’école et auprès des parents.
- Fournir à la SCC les statistiques et les renseignements relatifs à la participation des enfants au service d’autobus pédestre soutenu par la SCC.
- Participer à l’évaluation du projet au besoin.

Exigences pour être accompagné par la SCC

Afin d'augmenter la sécurité des enfants participants :

- Formation en sécurité routière pour tous les bénévoles accompagnateurs.
- Une enquête d'antécédents judiciaires pour tous les bénévoles accompagnateurs. Un plumitif sera effectué si les résultats de l'enquête ne peuvent pas être obtenus avant le début de l'implication du bénévole.
- Le port du dossard pour tous les bénévoles accompagnateurs.

Rôle de la SCC

- Donner une formation sur la mise en place du projet (manuel et CD-ROM fournis)
- Fournir un outil de gestion informatique facilitant la planification des horaires des bénévoles
- Fournir un coup de pouce pour le recrutement de bénévoles :
  - Contribution financière pour l'organisation d'activités de recrutement dans le quartier
  - Développement de partenariats avec des organismes, entreprises, médias locaux ou associations pour la promotion du projet
- Fournir des outils pratico-pratiques : affiches, dépliants, dossards pour les enfants et les bénévoles, cartes d'embarquement et plus encore
- Donner des trucs et conseils

Pistes de collaboration avec la municipalité

- Faciliter le lien avec le Service de police (ex: approbation des trajets de marche)
- Collaborer à la promotion du projet (ex: diffusion de l'offre de bénévolat au sein d'un bulletin)
- Collaborer à la logistique du projet (ex: installation de panneaux pour établir le départ des trajets)

Pistes de collaboration avec les partenaires locaux

- Promouvoir le Trottibus auprès des écoles primaires
- Aider la SCC à identifier des écoles présentant un besoin pour le Trottibus
- Collaborer au démarrage de nouveaux Trottibus
- Être en lien avec la municipalité (questions logistiques et techniques)

Des questions?

Marie Franciscus, Agente de développement - Transport actif
514 255-5151 #4508
mfranciscus@quebec.cancer.ca